

IDEANDANDO

# SALUD Y PREVENCIÓN

## 11º Foro de empresa y autoempleo

Te damos la bienvenida al **11.º Foro de Empresa y Autoempleo IDEANDANDO: SALUD Y PREVENCIÓN.**

Una jornada que fomenta la cultura emprendedora y explora cómo la inteligencia artificial y la innovación impulsan la salud y la prevención en la Hoya de Huesca a través de la investigación e innovación en cuidados en enfermería, cuidado nutricional con foco oncológico, rehabilitación deportiva, podología, odontología, fisioterapia y farmacia.

Un año más, IDEANDANDO quiere ser un foro práctico para aprender a anticipar riesgos, personalizar el seguimiento, mejorar la toma de decisiones y medir resultados con un enfoque humano, ético y con una utilidad inmediata en el territorio.

IDEANDANDO SALUD Y PREVENCIÓN es el punto de encuentro ideal para descubrir y comprender las innovaciones que están revolucionando la manera de cuidar nuestra salud.



Comarca Hoya de Huesca/  
Plana de Uesca.  
Área de Desarrollo.

974 233 030  
[www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es)  
[desarrollo@hoyadehuesca.es](mailto:desarrollo@hoyadehuesca.es)



**ADESHO – Asociación para el  
Desarrollo Rural Comarcal de  
la Hoya de Huesca / Plana de  
Uesca**

974 272 274  
[www.adesho.org](http://www.adesho.org)  
[adesho@adesho.org](mailto:adesho@adesho.org)



# SALUD Y PREVENCIÓN

11º Foro de  
empresa y  
autoempleo



**02**  
diciembre

Inscríbete aquí:

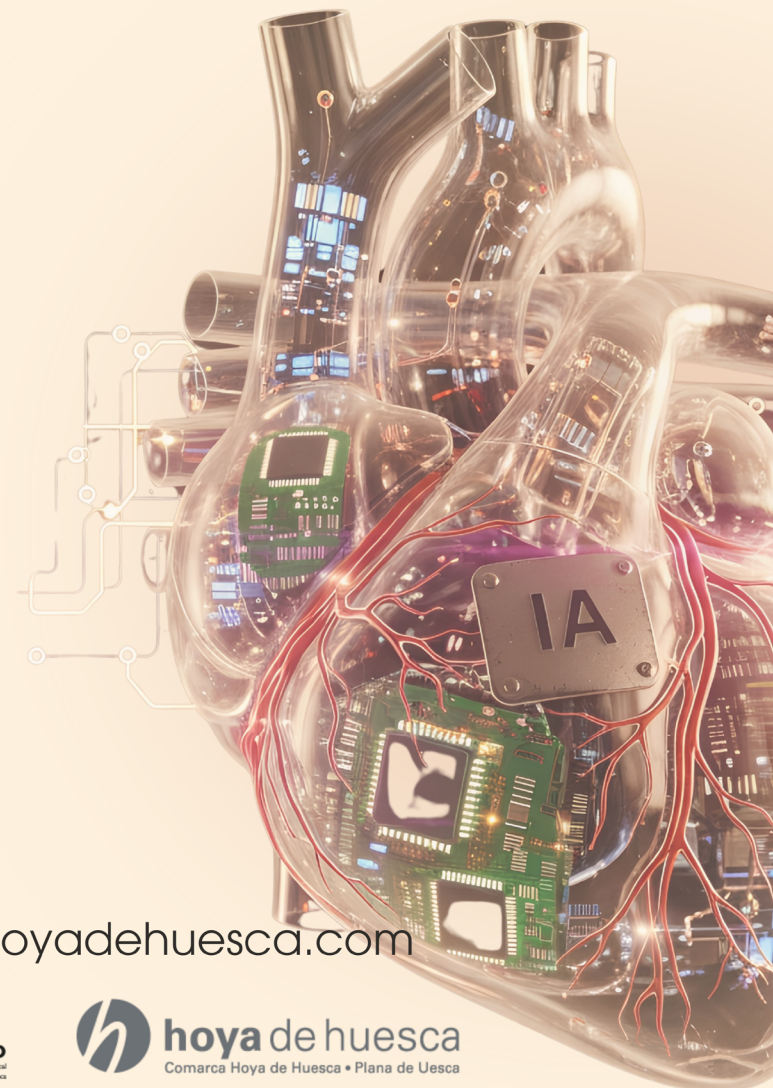


Salón de actos Diputación  
Provincial de Huesca

[www.ideandandohoyadehuesca.com](http://www.ideandandohoyadehuesca.com)



IDEANDANDO  
HOYA DE HUESCA



# SALUD Y PREVENCIÓN

11º Foro de empresa y autoempleo



## PROGRAMA

**02** Salón de actos Diputación Provincial de Huesca  
diciembre

**Moderador: Chema Paraled. Dos Esferas Comunicación**

<b>9:00 h</b>	<b>Recepción de asistentes</b>
<b>9:30 h</b>	<b>Bienvenida institucional.</b> Comarca Hoya de Huesca, ADESHO y Diputación Provincial de Huesca
<b>9:45 h</b>	<b>Ponencia inaugural. “Digitalización y nuevas tecnologías en la fisioterapia”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yolanda Marcén. Profesora e investigadora de la Universidad de Zaragoza.</li><li>• Sandra Calvo. Profesora e investigadora de la Universidad de Zaragoza.</li></ul>
<b>10:30 h</b>	<b>Mesa Redonda I. “Construyendo bienestar y prevención”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nuria Martínez. Directora del Centro de Nutrición Integrativa “Nuria Martínez”.</li><li>• Hugo Baptista. Odontólogo en Sampietro &amp; Baptista Ortodoncia.</li><li>• Diego Marro. CEO en MARRO Fórmulas Originales.</li><li>• Delia González de la Cuesta. Supervisora de Innovación e Investigación en Cuidados en el Hospital Universitario Miguel Servet.</li></ul>
<b>11:45 h</b>	<b>Pausa café</b>
<b>12:15 h</b>	<b>Mesa Redonda II. “Salud y deporte”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Marco Escribano. Médico rehabilitador en el Centro de Medicina Deportiva Dr. Sarasa.</li><li>• Javier Alfaro. Director técnico de Podoactiva.</li><li>• Mirella Casado. Especialista en rehabilitación y readaptación en SINERGIA Centro Deportivo y Salud.</li></ul>
<b>13:30 h</b>	<b>Clausura jornada</b>

**Dinamización de la jornada a cargo de la compañía Lagarto Lagarto.**

[www.idealandandohoyadehuesca.com](http://www.idealandandohoyadehuesca.com)



# PONENTES



## Sandra Calvo

Profesora e investigadora en la Universidad de Zaragoza

Su línea de investigación se centra en la integración de la tecnología en fisioterapia con especial énfasis en salud digital y telerehabilitación con enfoque participativo. Forma parte del grupo iHealthy, coinventora de 3TOOL y participante en proyectos ARACOV-2, SENSORS y Motigravity.



## Yolanda Marcén

Profesora e investigadora en la Universidad de Zaragoza

Especialista en investigación traslacional aplicada a la salud, el movimiento y el envejecimiento. Miembro del Grupo GRIFIS y de iHealthy donde se investiga la funcionalidad, prevención y análisis del movimiento con métodos cuantitativos y tecnología aplicada.



## Delia González

Supervisora de Innovación e Investigación en Cuidados Hospital Universitario Miguel Servet

Experta universitaria en investigación clínica, bioética y en gestión de servicios de enfermería. Forma parte del Comité Científico del Centro Español de Cuidados basados en la Evidencia.



## Mirella Casado

Especialista en actividad física, rehabilitación y readaptación.

Profesional de deporte y salud con más de 20 años en promoción de actividad física y rehabilitación. Formación en Magisterio y CCAFD. Actualmente, centrada en salud y recuperación funcional en SINERGIA Centro Deportivo y Salud.



## Javier Alfaro

Cofundador y director técnico de Podoactiva

Podólogo y profesor universitario. Ha participado como inventor en seis patentes nacionales e internacionales, y desde hace 12 años es responsable de podología y biomecánica de la Selección Española de Fútbol.



## Diego Marro

CEO y fundador de MARRO Fórmulas Originales

Doctor en Ciencias Farmacéuticas por la Universidad de Ginebra. Miembro del Comité de Expertos de la United States Pharmacopeia y cofundador de la Sociedad Española de Optimización de la Farmacoterapia. Enlace entre farmacia, formulación e innovación.



## Hugo Baptista

Odontólogo y profesor de Ortodoncia en UNIZAR

Odontólogo en Sampietro & Baptista Ortodoncia. Máster en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial por la Universidad de Alcalá de Henares. Docente en postgrados, conferenciante y autor de publicaciones científicas en revistas y congresos.



## Nuria Martínez

Directora Centro Nutrición Integrativa “Nuria Martínez”

Graduada en Nutrición en la Universidad de Zaragoza. Especializada en nutrición oncológica, diabetes, trastornos de la conducta alimentaria y problemas digestivos.



## Marco Escribano

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Forma parte del equipo del Centro Médico Dr. Sarasa. Colaborador de los servicios médicos de la Federación Española de Balonmano y Atletismo. Exjugador profesional de balonmano (Liga ASOBAL).

# PROGRAMA