

ENTORNO HUMANO

En el valle destacan los enclaves de Belsué y Nocito como principio y fin de valle. Belsué con un templo de tipología románico lombardo del sXI y Nocito de incomparable belleza en un tipismo puro de montaña.

Destaca en su entorno el templo de San Urbez de importancia capital para toda la Hoya de Huesca por ser el santo y el lugar a donde acuden desde el siglo XIII todos los pueblos de esta comarca e rogativas para la obtención de la lluvia. Otros centros de nuevo resurgir son Lusera antes deshabitado y ahora en proceso de rehabilitación y Bentué de Nocito.

NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el Pico del Aguila al oeste y el tozal de Guara al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y La sierra de Gabardiella. También son destacables los embalses de Belsué y Cienfuens en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la sima de Esteban Felipe como referente con 3 kilómetros de desarrollo.



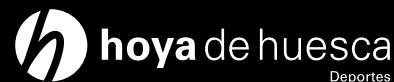
TOZAL DE GUARA

1ª INTEGRAL
(42 KM - 2.900 M)

6ª CARRERA POR MONTAÑA
(21 KM - 1.450 M)

Nocito - Huesca
DOMINGO 9 JUNIO 2013

LA CARA NORTE DE GUARA



Más información e inscripciones: Limitada a 300 corredores

Tel. 974 21 24 50 / www.p-guara.com

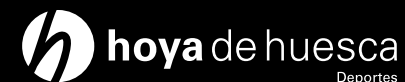
Tel. 974 23 30 30 / www.hoyadehuesca.es

Organización técnica:



Patrocinan:

Ayuntamiento de Nuero



REGLAMENTO

El reglamento de referencia será el Reglamento de Carreras por Montaña de la FEDME.

PREMIOS

Integral al Tozal:

Categorías absoluta masculina y femenina del 1º al 3º: 200€, 150€, 100€.
Categorías veteranos masculina y femenina del 1º al 3º: 100€, 75€, 25€.

Carrera por Montaña Subida al Tozal de Guara:

Categorías absoluta masculina y femenina del 1º al 3º: 100€, 75€, 50€.
Categorías veteranos masculina y femenina del 1º al 3º: 75€, 50€, 25€.
Además, a los vencedores de las categorías absolutas se les entregará el Trofeo Peña Guara.

SERVICIOS

Guardarropa.

Servicios y duchas al final de la prueba.

Asistencia sanitaria en meta y asistencia de urgencia por el recorrido.

Bolsa de corredor (dorsal, productos de la zona y material deportivo).

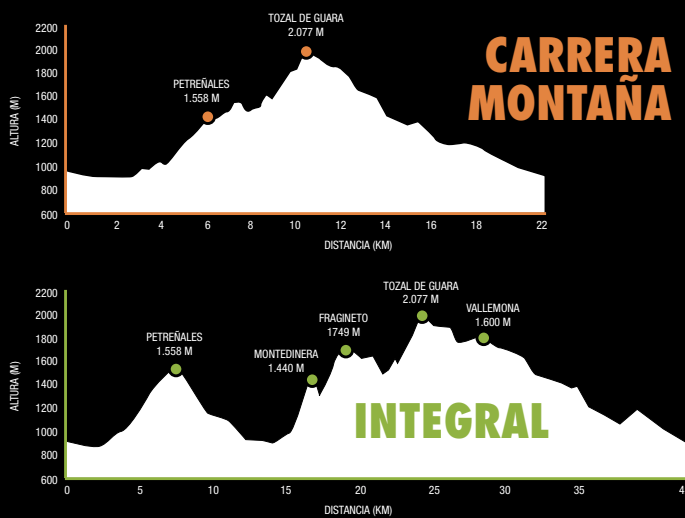
Desayuno previo a la salida y comida al final de la prueba.

ALOJAMIENTOS

Camping, albergues y viviendas de turismo rural, toda la información en:
www.p-guara.com

CRONOMETRAJE

El cronometraje será realizado por los técnicos de Peña Guara tomándose tiempos intermedios en cada control a través del sistema SPORTident, entregando estos tiempos parciales al corredor nada más cruzar la meta, ofreciendo un diploma personalizado de la prueba a descargar de la web, publicando los resultados al instante en la página web del Club para seguimiento a través de internet e instalando una pantalla en la zona de Meta para seguir el tiempo de paso por cima de los corredores y los resultados finales en tiempo real.



6ª CARRERA POR MONTAÑA (21 KM - 1.450 M)
1ª INTEGRAL (42 KM - 3.330 M)

INSCRIPCIONES LIMITADA A 300 CORREDORES

Precios de inscripción:

1ª INTEGRAL "TOZAL DE GUARA": 25€ FEDERADOS FEDME / 30€ NO FEDERADOS FEDME,

6ª CARRERA POR MONTAÑA "SUBIDA AL TOZAL DE GUARA": 15€ FEDERADOS FEDME / 20€ NO FEDERADOS FEDME. Precio de comida para los acompañantes: 10€.

Medios de inscripción: formulario en página web www.p-guara.com o en las oficinas del Club.

Los corredores federados tendrán que dejar la tarjeta como fianza para el chip y los no federados tendrán que dejar 30€ de fianza.

MATERIAL

Calzado y vestimenta adecuada para la práctica de carreras por montaña.

El uso de bastones, así como de mochilas o botellines es opcional. Aquellos corredores que opten por correr con bastones deberán prestar atención en la salida y en aquellos puntos del trazado que supongan una aglomeración para que los bastones no molesten a los demás corredores. Así mismo se hará cargo en todo el recorrido de los bastones.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización podrá establecer como material obligatorio el chubasquero o cortavientos.

PROGRAMA PREVISTO

DÍA PREVIO A LA PRUEBA

18.00 - 20.00 h: entrega de acreditaciones

20.00 h: charla técnica

DÍA DE LA PRUEBA

7.00 - 8.00 h: Dorsales y Charla técnica

8.30 h: Salida Integral

8.00 - 9.00h: entrega de acreditaciones

9.15 h: charla técnica

9.30 h: salida de la prueba Carrera por montaña

14.00 h: cierre de meta Tozal

16.30 h: cierre de meta Integral

Desde 14.00 h los participantes podrán disfrutar de comida conforme lleguen a meta.

14.30 h: La entrega de trofeos

