

DUATHLON FAMILIAR

La salida del duatlón familiar e infantil será a las 10.30 horas y va dirigido a niños menores de 12 años, lo pueden hacer solos o acompañados de sus padres. Este recorrido consta de un circuito urbano de aproximadamente 800 metros alrededor del pueblo de Lupiñén. Luego con la BTT recorrerán la ruta de las ermitas de 4,25 kilómetros para terminar repitiendo el tramo de carrera por el pueblo de 800 metros.

Recordamos que es una prueba de carácter popular y que todo el mundo podrá adaptar el recorrido a sus posibilidades, no haciendo todos los tramos o recorriéndolos andando.

La prueba será autocronometrada, los participantes al llegar a meta podrán visualizar su tiempo y ver si han mejorado con respecto a anteriores ediciones. Aunque, al ser popular, no habrá clasificaciones ni premios.

DUATHLON POPULAR

La salida tendrá lugar a las 11.15 horas (al término de la prueba FAMILIAR). Con un circuito corriendo de 4,25 kilómetros por la ruta de las ermitas (La ermita de San Pedro y la Virgen de la Huerta) para volver al BOX de transición situado en la pista polideportiva una vez allí se realizará el primer cambio teniendo que coger la bicicleta para recorrer los 17,1 kilómetros de trazado de BTT por el camino de Campiés hacia Torres secas para antes de llegar a Banaries volver hacia Figueruelas y de allí a Lupiñén para realizar la última transición que volverá a ser el tramo de las ermitas.

DUATHLON POR EQUIPOS

La salida tendrá lugar a las 11.15 horas (al término de la prueba FAMILIAR). El circuito será idéntico al DUATHLON POPULAR.

Los equipos estarán formados por dos o tres integrantes como máximo.

Participa con uno o varios amigos/as o con tu pareja. Realizar una o dos personas la parte de carrera y otro la parte de bicicleta. Sortearemos cinco cheques regalo de ciclos Alonso entre los inscritos en la modalidad por equipos.

SERVICIOS CORREDORES

- Habrá un puesto de avituallamiento en Lupiñén y vestuarios y duchas
- Al finalizar la prueba (13.30-14) habrá un ágape para participantes y acompañantes gentileza del ayuntamiento.
- Todos los participantes tendrán un bolsa del corredor con camiseta y otros obsequios.
- Entre los participantes se sortearán diez vales de regalo de ciclos Alonso por valor de 30 euros cada uno (5 prueba popular y familiar - 5 para la prueba por equipos)

HOYA DE HUESCA



HORARIOS

9.30-10.30 h	Punto de encuentro pista polideportiva Lupiñén Entrega dorsales. (Café de bienvenida)
10.30 h	Comienzo prueba Duathlon familiar
11:15 h	Comienzo prueba Duathlon popular y equipos
11:45 h	Cierre control primer tramo carrera en Lupiñén
13.00 h	Cierre control Circuito BTT Lupiñén
13.45 h	Cierre de la prueba
14.00 h	Ágape cortesía del Ayuntamiento

www.hoyadehuesca.es / www.clubatletismohuesca.com

Organización técnica



Colaboran



Ayto. de Lupiñén
Ortilla - Montmesa - Nuevo



Ciclos Alonso

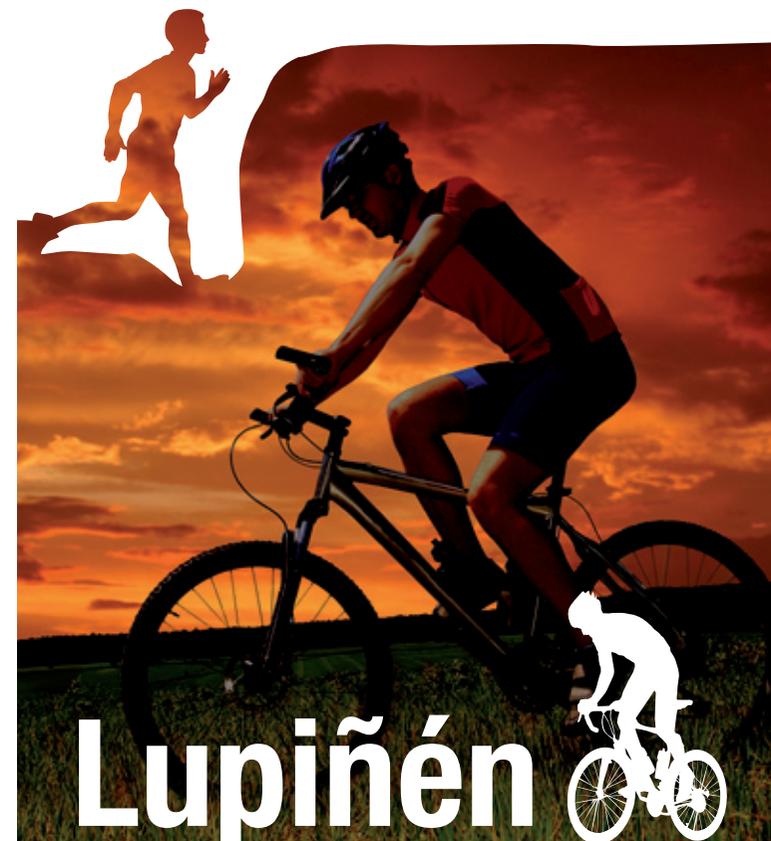
ASOCIACIÓN
DE MUJERES
DE LUPIÑÉN

Organiza



DUATHLON
POPULAR LUPIÑÉN

DOMINGO 26 ABRIL 2015



Lupiñén

10.30 h / DUATHLON FAMILIAR

800 M CARRERA • 4,25 KM BTT • 800 M CARRERA

11.15 h / DUATHLON POPULAR

4,25 KM CARRERA • 17,1 KM DE BTT • 4,25 KM CARRERA

11.15 h / DUATHLON POR EQUIPOS

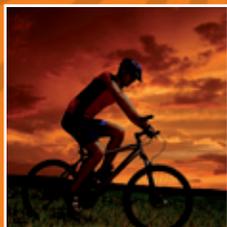
4,25 KM CARRERA • 17,1 KM DE BTT • 4,25 KM CARRERA



REGLAMENTO

La Comarca de la Hoya de Huesca en colaboración con el Club Atletismo Huesca organiza el 6º Duathlon Popular Lupiñén - Ortila. La inscripción de la prueba está abierta a todas aquellas personas con un mínimo nivel de condición física. El objetivo de la prueba no es en ningún caso competitivo sino participativo y busca el disfrute de una jornada deportiva de convivencia entre todos los participantes amantes de las pruebas de fondo en BTT y carrera.

1. Podrán participar de forma individual las personas mayores de 12 años, o que los cumplan en el año en curso, los menores de esa edad deberán circular en todo momento acompañados de un adulto responsable.
2. Siempre se deberán acatar las órdenes dadas por Protección Civil, Guardia civil o cualquier persona de la Organización.
3. En el recorrido que se realizará con bicicleta BTT es obligatorio el uso del casco protector, el dorsal que se asigne deberá ir visible en la camiseta.
4. La organización contará con los servicios de Asistencia y vehículo de ayuda para los participantes y bicicletas.
5. La organización NO se hace responsable de los posibles accidentes o daños que los interesados puedan sufrir durante la prueba. Así mismo los participantes se responsabilizan, haciendo uso de su derecho a no realizarse un reconocimiento médico previo a la prueba, a asumir las consecuencias que sobre su salud puedan derivarse de su participación en la prueba, eximiendo a organizadores de cualquier tipo de responsabilidad.
6. Todo participante que no se encuentre en condiciones físicas para finalizar la ruta o vaya demasiado rezagado a su paso por los puntos de avituallamiento, se le invitara a abandonar la prueba por el bien de todos.
7. Se reserva el derecho a modificar todo lo relativo al avituallamiento, recorrido, hora de salida, etc. siempre que existan motivos o circunstancias que lo aconsejen y a la rea-



lización de reagrupamientos que estimemos oportunos, para el buen desarrollo de la ruta. La ruta se realizará de forma agrupada y controlada para facilitar el desarrollo de la misma.

8. Queda terminantemente PROHIBIDO, dejar o tirar basura en el transcurso del recorrido en los puntos de avituallamiento será el sitio indicado para hacerlo, el incumplimiento será motivo de expulsión.
9. La participación estará limitada a 300 participantes.
10. El mero hecho de inscribirse para la realización de la ruta, obliga a la aceptación de este reglamento.
11. Se recuerda a todos los participantes el carácter popular de la prueba, por lo que no hay premios en metálico, ni clasificación.
12. **SEGURO PARTICIPANTES.** Todos los participantes de la prueba que estén federados deberán hacer uso del seguro de la federación (por ese motivo tienen un descuento en su cuota). El resto de participantes estarán asegurados por el seguro propio de la organización en las mismas condiciones que los anteriores.

Dado que parte del camino de ambas pruebas es de doble dirección, será obligatorio circular por la derecha del mismo respetando la señalización establecida y las indicaciones de los organizadores.

Cada participante será responsable del material de mantenimiento y reparación de sus bicicletas, poniendo la organización un box para reparaciones de emergencia en Lupiñén, y un vehículo escoba que recogerá a los participantes que no puedan continuar en la prueba. Todos los corredores obtendrán una bolsa del corredor con camiseta y algún obsequio más.

INSCRIPCIÓN

LIMITADA A LAS 300 PRIMERAS INSCRIPCIONES

Inscripción individual.

1. Rellenar la hoja de inscripción con todos los datos (UNA POR PERSONA INCLUIDOS LOS MENORES DE 12 AÑOS) La hoja de inscripción se podrá rellenar únicamente a través de la WEB: www.hoyadehuesca.es o www.clubatletismohuesca.com
El mismo día de la prueba se podrán realizar inscripciones pero las inscripciones que se hagan ese día no garantizan la bolsa del corredor (debido a la imposibilidad de previsión)

2. La cuota de inscripción para mayores de 12 años:

- 12 euros para no federados
- 10 euros para federados

La cuota de inscripción para menores de 12 años: 5 euros
Incluyendo en este precio, la bolsa del corredor, avituallamiento, seguro y ágape final de carrera

3. Fecha de inscripción: hasta las 24 horas del lunes 20 de abril.

Recomendamos facilitar un correo electrónico para comunicarle las noticias, novedades o reportaje del evento.

FORMA DE PAGO

Realizando el pago en la Comarca de la Hoya de Huesca con tarjeta de crédito o mediante pasarela de pago por internet al realizar la inscripción. Para más información o consultas en el teléfono 974 27 51 07 / 974 27 51 08 de 9 a 14 horas de lunes a viernes o en el email deportes@hoyadehuesca.es

RECORRIDO DE LA PRUEBA

La organización destinará en la pista polideportiva una zona de transición para el cambio de BTT a carrera. Todos los participantes podrán en la salida dar a la organización el material que quieran dejar en dicha zona de transición.

Los tracks gps exactos se pueden descargar en las páginas web anteriormente citadas.

