

# O CAMÍN D'AS ALMETAS

## “El Camino de las Almetas”

**PROGRAMA** - Sábado, 5 de noviembre

18:00 h. Plaza Torraza. Apertura del periodo de recogida de acreditaciones y talleres de pintacaras y disfraces.

19:00 h. Plaza Torraza. Alegato de L'Abadesa con espectáculo escénico de narración popular y encendido de la hoguera. (Habana Teatro).

19:15 h. Plaza Torraza. Inicio de la marcha de la Comitiva de Almetas y Totons. Recorrido por la ambientación en las calles de la localidad y visita a escenas.

19:45 h. Ermita de San Pedro. Buñuelada tradicional y avituallamiento con golosinas tétricas.

20:45 h. Plaza Torraza. Final del recorrido. Música y ágape en torno a la hoguera.



## INSCRIPCIONES

HASTA EL LUNES 31 DE OCTUBRE  
O HASTA CUBRIR LAS 400 PLAZAS

Más información y consultas:

974 275 107 / 974 275 108  
(de 9 a 14 horas de lunes a viernes)

deportes@hoyadehuesca.es  
www.hoyadehuesca.es

PATROCINAN



CASINO  
AGRÍCOLA  
DE LUPINIÉN



ORGANIZACIÓN TÉCNICA



COLABORAN

ASOCIACIÓN DE MUJERES DE LUPINIÉN  
COMISIÓN DE FIESTAS DE LUPINIÉN  
AMYPA COLEGIO SAN GINÉS DE LUPINIÉN

ORGANIZAN



4.ª MARCHA SENDERISTA “TEATRALIZADA”

# O CAMÍN D'AS ALMETAS

## “El Camino de las Almetas”

sábado  
5 noviembre  
2022 19h  
Lupiñén  
Actividades desde  
Las 18 h



La marcha está dirigida al público familiar, todo el tratamiento de las historias y de las escenas será consecuente con esta idea por tanto se enfocará desde un punto de vista lúdico y festivo.

Por este motivo se invita a todos los participantes a involucrarse y participar de la actividad disfrazándose de almetas y así integrarse en la ambientación festiva de la localidad de Lupiñén. Desde la organización se ha puesto a disposición de los interesados la posibilidad de adquirir su propia capa de almeta. Sin embargo, también es posible confeccionársela uno mismo. En Internet existen diversos tutoriales que explican de forma sencilla la elaboración de un disfraz de capa de fantasma.

Dado el carácter nocturno de la marcha, que una parte importante del recorrido se realiza fuera del caso urbano y la época del año en que se lleva a cabo, se recuerda que es necesario hacer uso de algún sistema de iluminación portátil (frontal o linterna) y recomendable llevar ropa de abrigo.

# O CAMÍN D'AS ALMETAS

## “El Camino de las Almetas”

“En Aragón, la tradición popular asegura que, durante la noche de ánimas, los espíritus errantes de los difuntos vagaban por las calles de nuestros pueblos.

En esta noche mágica, los vivos ayudaban a las *almetas*, como aquí se conocen a estos espíritus, a seguir el itinerario correcto. Las velas les marcaban el camino y con calabazas talladas a modo de terroríficas calaveras las disuadían de entrar en las casas.

Esta marcha senderista recrea este tránsito de las *almetas* y ofrece al caminante una experiencia deportiva y cultural de carácter familiar, divertido, festivo y no competitivo que recupera y adapta algunas de las más señaladas costumbres y tradiciones de la Hoya de Huesca para componer una ruta ambientada en la noche de difuntos.

En esta cuarta edición de *O Camín d'as Almetas*, L'Abadesa de Aniés en su alegato de bruxa recordará en Lupiñén una narración popular altoaragonesa que aconteció hace ya mucho tiempo una noche de ánimas y cuyas escenas se recrearán a lo largo de la marcha. *Almetas, bruxas y totons*, hogueras, fosales y luminarias te esperan en Lupiñén para disfrutar de una noche téticamente divertida.”



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

**IMPORTANTE:** la Organización, para el buen desarrollo de la prueba, ha limitado la participación a las primeras 400 personas que nos hagan llegar su inscripción y formalicen el pago. A partir de esa cifra se cerrará la inscripción.

**1. La inscripción únicamente puede realizarse mediante la cumplimentación del formulario que se pone a disposición en la página web de la Comarca Hoya de Huesca: [www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es)**

**2. Pagar la cuota de inscripción de 5 euros para adultos y niños. En caso de querer adquirir el disfraz de *almeta*, la cuota asciende a 15 euros. Número de capas limitado. Se concederán por orden de inscripción.**

Para efectuar el pago existen dos procedimientos: (1) Por pasarela de pago segura a través de la página web a donde se deriva tras la cumplimentación y envío del formulario de inscripción o (2) mediante pago con tarjeta bancaria en la sede la Comarca Hoya de Huesca/Plana de Uesca, sita en Coso alto 18 de la ciudad de Huesca, dentro del plazo de inscripción indicado y en horario de oficina, de lunes a viernes no festivos entre las 09:00 y las 14:00 horas.

La formalización de la inscripción, tras cumplimiento y envío del formulario y abono de la cuota, incluye el derecho a participar en la marcha, avituallamiento y ágape final, así como, en su caso, el disfraz de *almeta*.

**La fecha límite de inscripción será el lunes 31 de octubre o hasta alcanzar el tope de inscripciones fijado en 400 participantes.**



## NORMATIVA

**1.** El Área de Cultura y Deportes de la Comarca Hoya de Huesca/Plana de Uesca, junto al Club Atletismo Huesca y el Ayuntamiento de Lupiñén, Ortilla, Montmesa y Nuevo, organiza la 4.ª Marcha senderista “teatralizada” O CAMÍN D'AS ALMETAS en Lupiñén el sábado 5 de noviembre a las 19:00 horas. Se organizan actividades complementarias desde las 18.00 horas.

**2.** El recorrido completo es de aproximadamente 5 kilómetros, sale de la localidad de Lupiñén (Plaza Torraza) y finaliza en el mismo sitio.

**3.** La Organización dispondrá de diversos controles de avituallamiento en diversos puntos del recorrido. Al finalizar la prueba se ofrecerá un ágape para todos los participantes.

**4.** La Organización dispondrá de asistencia sanitaria.

**5.** Los menores de edad tendrán que ir acompañados por adultos responsables.

**6.** Los retirados deberán comunicar su abandono en el punto de control más próximo.

**7.** A lo largo de todo el recorrido existirán diferentes voluntarios convenientemente identificados que resolverán cualquier duda que tengan los senderistas. Por otra parte, todo el recorrido estará marcado con señales luminosas, si algún participante dudara del recorrido volverá al punto donde haya visto la última señal y esperará a un responsable de la organización.

**8.** Todo senderista que no complete los recorridos marcados en los tiempos de cierre de paso por dicho punto será recogido por la organización y trasladado al punto de llegada.

**9.** Es obligación de cada participante llevar consigo sus desperdicios (latas, papeles, botellas...) hasta los lugares señalados por la organización.

**10.** Al tratarse de una marcha nocturna será obligatorio llevar medios lumínicos suficientes y baterías de reserva para toda la marcha, siendo motivo de exclusión de la prueba no tener los medios imprescindibles para poder realizar con seguridad la marcha en la oscuridad. Se aconseja la ropa de abrigo por las inclemencias de tiempo que puedan producirse por la noche.

**11.** La Organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha o a consecuencia de la misma. Asimismo, los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la Organización.

**12.** La Organización tendrá prevista una zona de aparcamiento para los participantes.

**13. SEGURO PARTICIPANTES.** Todos los participantes estarán asegurados por la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca como entidad organizadora.

