

ENTORNO HUMANO

En el valle destacan los enclaves de Belsué y Nocito como principio y fin de valle. Belsué con un templo de tipología románico lombardo del sXI y Nocito de incomparable belleza en un tipismo puro de montaña. Destaca en su entorno el templo de San Urbez de importancia capital para toda la Hoya de Huesca por ser el santo y el lugar a donde acuden desde el siglo XIII todos los pueblos de esta comarca e rogativas para la obtención de la lluvia. Otros centros de nuevo resurgir son Lusera antes deshabitado y ahora en proceso de rehabilitación y Bentué de Nocito.

NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el Pico del Aguila al oeste y el tozal de Guara al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y La sierra de Gabardiella. También son destacables los embalses de Belsué y Cienfuegos en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la sima de Esteban Felipe como referente con 3 kilómetros de desarrollo.

ALOJAMIENTOS

TURISMO RURAL (NOCITO)

Casa Villacampa - 974 34 00 90 (Belsué)

Casa Lo Ferrero - 636 95 93 31

Albergue La Mallata (Nocito) - 974 34 01 39 - 608 83 24 91

Refugio San Urbez (Nocito) - 974 34 01 42

CAMPING NOCITO

615 05 99 61 / 974 22 26 64

Precios del camping Valle de Nocito:

6,50€ cada adulto / 4€ tienda / Niños consultar

Con estos precios se tiene acceso a los siguientes servicios del camping parking, duchas, aseos y lavabos.

Camping valle de Nocito: www.campingvallenocito.com

Facebook Casa Ortas: www.facebook.com/CasaOrtasAlbas

Tel. 615 05 99 61 Piluka Ortas

Recordamos que la acampada libre está prohibida en toda la comunidad Autónoma de Aragón.

LA CARA NORTE DE GUARA



Más información e inscripciones: Limitada a 300 corredores

Tel. 974 21 24 50 / www.p-guara.com

Tel. 974 275107 / 974 275108 / www.hoyadehuesca.es

Organización técnica:



Patrocinan:

Ayuntamiento de Nueno



TOZAL DE GUARA

8ª CARRERA POR MONTAÑA
(21 KM - 1.450 M)

3ª INTEGRAL
(42 KM - 2.900 M)

Nocito - Huesca
DOMINGO
7 JUNIO 2015





REGLAMENTO

El reglamento de referencia será el Reglamento de Carreras por Montaña de la FEDME.

PREMIOS

Integral al Tozal / Carrera por Montaña Subida al Tozal de Guara:

- Los premios serán trofeos y material deportivo por valor de más de 1000 euros.
- Dichos premios se detallarán en la web las semanas previas a la prueba.
- Todos los primeros clasificados de la categoría absoluta tanto en la integral como en la carrera recibirán el trofeo PEÑA GUARA

SERVICIOS

Guardarropa.

Servicios y duchas al final de la prueba.

Asistencia sanitaria en meta y asistencia de urgencia por el recorrido.

Bolsa de corredor (dorsal, productos de la zona y material deportivo).

Desayuno previo a la salida y comida al final de la prueba.

CRONOMETRAJE

El cronometraje será realizado por los técnicos de Peña Guara tomándose tiempos intermedios en cada control a través del sistema SPORTident, entregando estos tiempos parciales al corredor nada más cruzar la meta, ofreciendo un diploma personalizado de la prueba a descargar de la web, publicando los resultados al instante en la página web del Club para seguimiento a través de internet.

MATERIAL

Calzado y vestimenta adecuada para la práctica de carreras por montaña.

El uso de bastones, así como de mochilas o botellines es opcional. Aquellos corredores que opten por correr con bastones deberán prestar atención en la salida y en aquellos puntos del trazado que supongan una aglomeración para que los bastones no molesten a los demás corredores. Así mismo se hará cargo en todo el recorrido de los bastones.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización podrá establecer como material obligatorio el chubasquero o cortavientos.



8ª CARRERA POR MONTAÑA (21 KM - 1.450 M)

3ª INTEGRAL (42 KM - 2.900 M)

INSCRIPCIONES

Inscripciones limitada a 300 participantes (200 carrera / 100 integral)

INSCRIPCION PARTICIPANTES CARRERA E INTEGRAL

(con la inscripción se incluye, seguro, bolsa del corredor, avituallamientos, desayuno y comida)

3ª INTEGRAL "TOZAL DE GUARA": 25€ federados FEDME / 30€ No federados FEDME

8ª CARRERA POR MONTAÑA "SUBIDA AL TOZAL DE GUARA": 15€ federados FEDME / 20€ No federados FEDME.

FORMULARIO ACOMPAÑANTES

Precio de comida para los acompañantes: 10€ (RELLENANDO EL FORMULARIO ESPECIFICO)

FORMA DE INSCRIPCIÓN

Se podrán inscribir únicamente rellenando a través de la web: www.hoyadehuesca.es o www.p-guara.es rellenando el formulario.

Pagar la cuota de inscripción, para ello sólo existen dos procedimientos por pasarela de pago segura a través de la página web o

bien en la propia sede de la Comarca Hoya de Huesca con tarjeta de crédito.

Los corredores federados tendrán que dejar la tarjeta como fianza para el chip y los no federados tendrán que dejar 30€ de fianza.

El plazo de inscripción se cerrará el día 31 de MAYO a las 24 h.

PROGRAMA PREVISTO

DÍA PREVIO A LA PRUEBA

18.00 - 20.00 h: Entrega de acreditaciones

20.00 h: Charla técnica

DÍA DE LA PRUEBA

7.00 - 7.45 h: Entrega de dorsales

8.00 h: Salida Integral

8.00 - 9.00h: Entrega de acreditaciones

9.30 h: Salida de la prueba Carrera por montaña

12:30 h: Corte en el 2º paso del Collado de Petreñales de la Integral

14.00 h: Cierre de meta Tozal

Desde 14.00 h: Los participantes podrán disfrutar de comida conforme lleguen a meta

14.30 h: La entrega de trofeos

17.00 h: Cierre de meta Integral

